

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

### 1 ЭТАП проводится с целью:

- выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии,
- факторов риска их развития,
- определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза.

*Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!*

### 2 ЭТАП проводится с целью:

- дополнительного обследования и уточнения диагноза,
- проведения углубленного профилактического консультирования.

*Объем исследований и осмотров врачами-специалистами второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.*

При выявлении у гражданина в процессе прохождения 1 и/или 2 этапа диспансеризации показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, такие осмотры, исследования и мероприятия также назначаются врачом-терапевтом для уточнения диагноза.

### Статья 185.1. Трудового кодекса РФ "Гарантии работников при прохождении диспансеризации"

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (соглашаются) с работодателем.



**Вы можете узнать свой ВИЧ-статус как во время прохождения диспансеризации, так и самостоятельно (по месту прикрепления).**

## 1 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

### Проведение профилактического медицинского осмотра

- анкетирование,
- антропометрию (рос, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- определение уровня холестерина и глюкозы,
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска,
- флюорографию легких (с 18 лет 1 раз в 2 года),
- ЭКГ (с 18 лет ежегодно),
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее – с 40 лет ежегодно),
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин (от 18 до 39 лет 1 раз в год), анализ на онкоцитологию,
- прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или Центра здоровья, врачом-терапевтом врачебной амбулатории или фельдшером.

### Проведение онкоскрининга

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин (от 40 лет 1 раз в год), анализ на онкоцитологию,
- маммография (женщинам 40 – 75 лет 1 раз в 2 года),
- анализ кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно),
- определение простатспецифического антигена в крови (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),
- эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет).

### Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

### Краткое профилактическое консультирование

В кабинете профилактики, Центре здоровья, ФАПе.

### Прием (осмотр) врачом-терапевтом

Врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения. По необходимости направляет на II этап диспансеризации на дообследование для уточнения диагноза.

Центр медицинской профилактики,  
сайт [prof.medkirov.ru](http://prof.medkirov.ru), группа вконтакте [vk.com/cmpkirov](https://vk.com/cmpkirov)



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# Зачем нужны ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и профилактический медицинский осмотр



# Зачем мне проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?

**Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!**

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни населения (**сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет**).

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводятся диспансеризация и профилактический медицинский осмотр!

**Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, направлены на:**

- **профилактику и раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), **а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;**
- **определение группы здоровья;**
- **проведение профилактического консультирования;**
- **определение группы диспансерного наблюдения.**

Выявленные факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:**

- ✓  **работающих граждан**
- ✓  **обучающихся в образовательных организациях по очной форме**
- ✓  **неработающих граждан**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения проводится бесплатно:**

- **1 раз в 3 года – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет** (в текущем году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- **ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.**

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра, исследования или мероприятия в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья гражданина.

**Если в текущем году Вам исполняется: 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет,**

**Вы можете бесплатно пройти ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

**Таким образом, профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- или в рамках диспансеризации.

**Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно**

**в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) – по месту прикрепления.**

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра**

- Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации желательно прийти в поликлинику **утром натощак.**
- При себе иметь **паспорт и медицинский страховой полис.**
- **Женщинам необходимо помнить:** забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза; в течение 2 суток перед диспансеризацией следует исключить половые контакты, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- **Мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы), необходимо помнить:** лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий механического характера на предстательную железу (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.).
- Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.